Europa
invierte en las zonas rurales

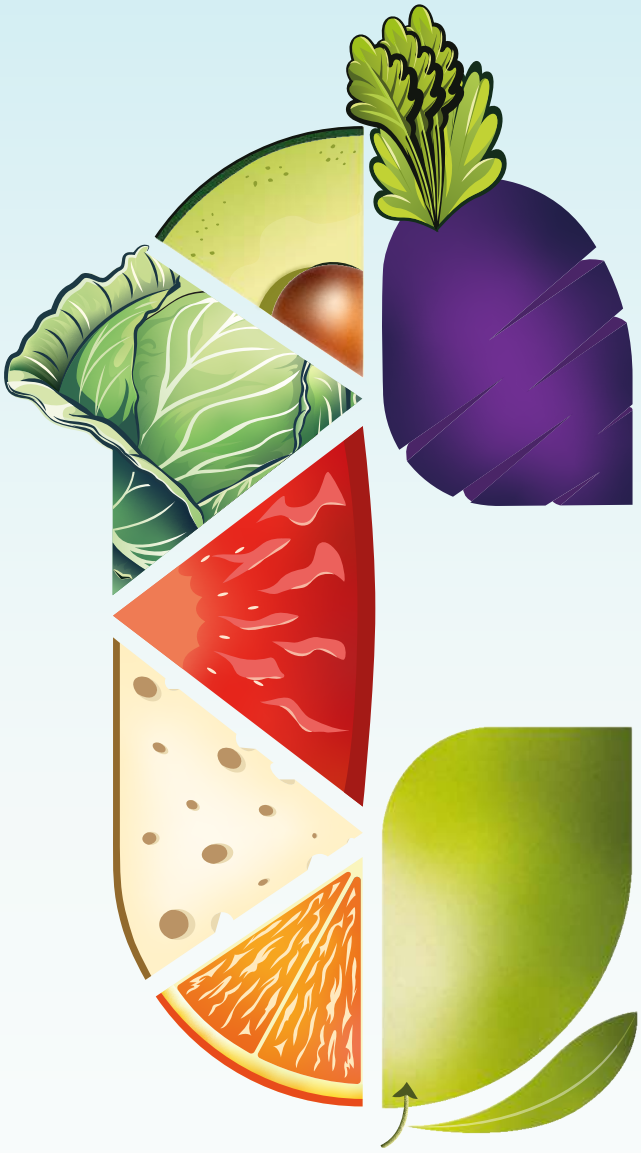
Proyecto de cooperación

Turismo Málaga

Calidad

Innovación

Sostenibilidad



Catálogo de productos de temporada

Comarca de Guadalteba

Grupo de Desarrollo Rural Guadalteba
sierra norte de málaga
Valle del Guadalhorce Grupo de Desarrollo Rural
Sierra de Las Nieves y Serranía de Ronda GRUPO DE DESARROLLO RURAL
Junta de Andalucía
Unión Europea
Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural

INTRODUCCIÓN

La comarca de Guadalteba, situada en el corazón de la provincia de Málaga, es una comarca rica en tradición agrícola y paisajes singulares. Rodeada de sierras y embalses, esta zona ha sido testigo de siglos de cultivo de productos autóctonos que, gracias a sus características únicas, destacan no solo en los mercados locales, sino también en la gastronomía malagueña.

El clima suave y la fertilidad de sus tierras han permitido el desarrollo de una variada producción hortofrutícola, desde tomates y pimientos hasta berenjenas y calabacines, que forman parte esencial de su cultura gastronómica. En los pueblos de Guadalteba, las técnicas tradicionales se han mantenido a lo largo de generaciones, preservando así la autenticidad de sus productos.

La comarca de Guadalteba no solo es un referente por la calidad de sus cultivos, sino también por el compromiso de sus agricultores con la sostenibilidad y la conservación de la biodiversidad de la zona, convirtiéndola en un lugar donde la tierra y sus frutos van de la mano con la historia y el buen hacer de su gente.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

TOMATE (Solanum lycopersicon). FAMILIA: SOLANÁCEAS 3
Tomate Rosa 3
Tomate Huevo de Toro 3
Tomate Castellano 3
Tomate Pata Negra 3
Tomate Pera Draro 3
Tomate Arenensis 4
Tomate Teta de Venus de colgar 4
PIMIENTO (Capsicum annum). FAMILIA: SOLANÁCEAS 4
Pimiento de Asar (de pico) 4
Pimiento Cuerno de Toro 4
Pimiento Cornicabra de Salitre 4
Pimiento Pajarito 5
Pimiento Miguelín 5
Pimiento Hocico de Buey 5
BERENJENA (Solanum melongena). FAMILIA: SOLANÁCEAS 5
Berenjena Blanca 5
Berenjena Gigante 6
Berenjena Morcillera 6
Berenjena Rayada o Listada 6
CALABACÍN (Cucurbita pepo). FAMILIA: CUCURBITÁCEAS 6
Calabacín Blanco 6
Calabacín Verde 6
Calabacín rayado 7
MELÓN (Cucumis melo). FAMILIA: CUCURBITÁCEAS 7
Melón verde 7
Melón Bordao o Escrito 7
SANDÍA (Citrullus lanatus). FAMILIA: CUCURBITÁCEAS 7
Sandía Rayada 8
PEPINO (Cucumis sativus). FAMILIA: CUCURBITÁCEAS 8
Pepino Castellano 8
CALABAZA (Cucurbita máxima). FAMILIA: CUCURBITÁCEAS 9
Calabaza Potimarrón 9
Calabaza Cacahuete 9
Calabaza Ojo de Oso 9
Calabaza Verde malagueña 9

ÍNDICE DE CONTENIDOS

CEBOLLA (Allium cepa). FAMILIA: AMARILIDÁCEAS 9
Cebolla Dorada 10
Cebolla dulce 10
Cebolla Blanca 10
Cebolla morada 10
LECHUGA (Lactuca sativa). FAMILIA: ASTARÁCEAS 10
Lechuga Malagueña 11
Lechuga Hoja de Roble 11
Lechuga Maravilla de Verano 11
Lechuga Oreja de Mulo 11
PUERRO (Allium porrum l.). FAMILIA: AMARILIDÁCEAS 11
Puerro Azul del País 12
Puerro verde 12
ESPINACA (Spinacia oleracea). FAMILIA: QUENOPODIÁCEAS 12
Espinaca Pinchuda 12
ZANAHORIA (Daucus carota l.). FAMILIA: UMBELÍFERAS 13
Zanahoria morada: 13
ACELGA (Beta vulgaris). FAMILIA: QUENOPODIÁCEAS 14
Acelga de penca blanca 14
Acelga Enana 14
RÁBANO (Raphanus sativus l.). FAMILIA: BRASICÁCEAS 14
Rábano 15
GUISANTE (Pisum sativum). FAMILIA: FABÁCEAS 15
Guisante Tirabeque 15
JUDÍAS VERDES (Phaseolus vulgaris l.). FAMILIA: FABÁCEAS 15
Judía del terreno: 16
COL (Brassica oleracea l.). FAMILIA: CRUCÍFERAS 16
Col de Corazón de Cuello de Buey 16
Col Castellana 16
HABAS (Vicia faba). FAMILIA: FABÁCEAS 17
Haba larga 17
MAÍZ (zea mays). FAMILIA: GRAMÍNEAS 17
Maíz Castellano 17
Maíz Rojo de Cuevas del Becerro 18

Tomate

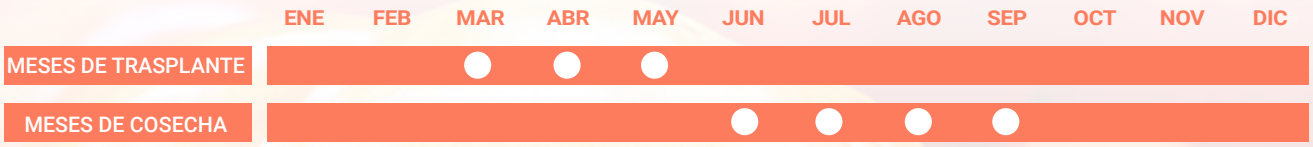
TOMATE (SOLANUM LYCOPERSICON)
FAMILIA: SOLANÁCEAS

Planta perenne de porte arbustivo que se cultiva como anual. Germinación y desarrollo del plantín en almácigo. La plantación del tomate para consumo en fresco se puede realizar, en general, entre los meses de marzo a mayo (cuando haya pasado el peligro de heladas). La recolección del fruto se da en los meses de verano.

Días a cosecha: 120 a 150 días. Distancia entre plantas: 20-40 cm, distancia entre líneas: 80 a 90cm. Las temperaturas óptimas de desarrollo están entre 21-27 °C y buena iluminación.

Es muy sensible a las heladas. Necesita una alta humedad, aunque el exceso favorece el desarrollo de las enfermedades fúngicas. Prácticas de manejo: Tutorado (opcional para las variedades locales), aporque, desbrote, deshoje.

calendario de cultivo



VARIEDADES

TOMATE ROSA

Tomate de tamaño medio a grande, ligeramente aplanado en el centro, de color rosado. Por su piel delicada, aguanta poco tras su cosecha. Carne suave al paladar, dulce y con baja acidez, muy sabroso.

TOMATE HUEVO DE TORO

Tomate de gran tamaño con una singular forma de corazón. Color rojizo y abundante pulpa. Tras la cosecha, esta variedad es más duradera y resistente.

TOMATE CASTELLANO

Tomates de colores rosados a rojizos, con toques más claros en la parte superior, de tamaño grande y mediano, redondeados y un poco achatados en la parte superior. Tienen un sabor suave, bastante pulpa y jugo moderado.

TOMATE PATA NEGRA

Tomate de tamaño medio, de sabor dulce y coloración oscura, tanto de piel como de pulpa. Posee el centro algo más duro que otras variedades. Muy buena resistencia en período de post-cosecha.

VARIEDADES

TOMATE PERA DRARO

El tomate pera es una planta de mata alta y muy productiva, con fruto de forma ovalada y alargada, resulta ideal para ensaladas y conservas, pues no tiene demasiado jugo.

TOMATE ARENENSIS

Variedad productiva y más temprana que otras, con frutos de tamaño mediano y forma redondeada, de color rojo-anaranjado, sabor dulce y cantidad moderada de jugo. Resistentes para conservar a temperatura ambiente.

TOMATE TETA DE VENUS DE COLGAR

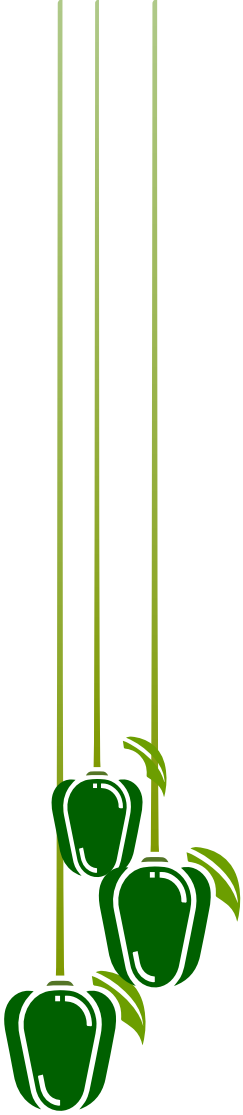
Planta mediana con frutos de tamaño pequeño y forma redondeada, piel gruesa de color amarillo-naranja pálido, pulpa roja con poco jugo. Tomate no tan sabroso que los anteriores, se caracteriza por su capacidad de conservación pudiendo durar en buen estado alrededor de un año.

Pimiento

PIMIENTO (CAPSICUM ANNUM).
FAMILIA: SOLANÁCEAS

El pimiento es una planta herbácea de cultivo anual cuyo órgano de cosecha es el fruto que lleva el mismo nombre. Primera etapa en semillero. Período de plantación: fines de marzo-mayo. Período de cosecha: agosto a octubre.

Distancia entre plantas: 40 a 45 cm, Distancia entre líneas: 70 a 80cm. Días a cosecha: 180 a 200.
Temperaturas óptimas entre 18 a 30 °C. Por encima de 35°C, hay caída de flores. Requiere contenidos medios de agua entre el 50 y 70 % de humedad en el suelo. Sensible a las heladas. Menos resistente a la salinidad que el tomate.



calendario de cultivo

VARIEDADES

PIMIENTO DE ASAR (DE PICO)

Planta mediana con frutos carnosos y de piel fina, lisa y sin surcos. Maduran adulzando a tono rojo.

PIMIENTO CORNICABRA DE SALITRE

Esta planta de tamaño medio y tallo fino, produce frutos de piel gruesa y poca carne, finos y alargado, con sabor ácido y ligeramente picante, de piel lisa de color verde oscuro brillante que se torna rojo intenso al madurar.

PIMIENTO CUERNO DE TORO

Esta planta de porte mediano, crece rápido es adaptable y vigorosa. Tiene un fruto alargado, piel lisa de color verde oscuro brillante que al madurar pasa a rojo oscuro.

Pueden consumirse verdes, o con su ciclo de maduración completo, adquiriendo la coloración rojiza típica de la mayoría de los pimientos, principalmente fritos, para condimentar, o rellenos.

VARIEDADES

PIMIENTO PAJARITO

Planta de tamaño mediano y muy productiva, sus frutos crecen hacia arriba, su piel es un poco más gruesa y cuanto más pequeños más sabrosos.

PIMIENTO MIGUELÍN

Planta de tamaño mediano, ramas cortas y menor densidad que la media. Frutos de color verde oscuro, con una cabeza gruesa, paredes carnosas, aroma dulce, piel blanda y suave.

PIMIENTO HOCICO DE BUEY

De color verde claro, carnoso y de piel fina, sabor suave y dulce, de forma alargada y terminada en punta, similar a un "hocico", de donde proviene su nombre. El color de estos pimientos varía de verde a rojo brillante a medida que maduran en la planta.

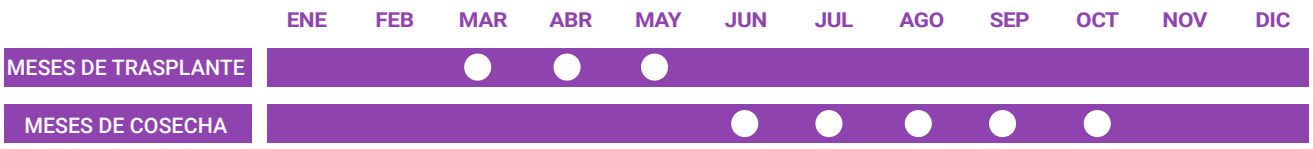
Berenjena

BERENJENA (SOLANUM MELONGENA)
FAMILIA: SOLANÁCEAS

Planta herbácea anual cuyo fruto, la berenjena, es el órgano de recolección. Primera etapa en semillero. Período de plantación: marzo a mayo. Periodo de cosecha: junio-sepiembre.

Distancia entre plantas: 40 a 50 cm entre plantas y 70 a 80 cm entre líneas. 150 a 180 días a cosecha. Es muy sensible a las heladas. Necesita de mucha iluminación. Exigencias intermedias entre el tomate y el pimiento. El exceso de humedad puede detener su crecimiento. Suelos ricos y profundos, adaptable a distintos niveles de pH.

calendario de cultivo



VARIEDADES

BERENJENA BLANCA

La planta muy productiva de porte alto con hojas de color verde claro, grandes y muy marcadas, los tallos son fuertes y flexibles. Fruto grueso y alargado, piel fina, blanca, con pequeñas rayas violetas que la recorren de arriba a abajo, con pocas semillas, de sabor suave y dulce.

BERENJENA GIGANTE

Planta robusta y grande, que da un fruto de tamaño considerable de forma circular irregular e igualmente largo, por lo que tenemos un fruto de mayor volumen y peso. Uso en cocina muy variado.

BERENJENA MORCILLERA

Variedad de porte grande, con fruto de piel bastante fina, fruto carnoso y con un sabor picante muy ligero

BERENJENA RAYADA O LISTADA

Variedad de porte mediano con fruto de tamaño mediano-grande, característico color rayado morado y blanco de sabor más suave y con un toque más amargo que la berenjena blanca

Calabacín

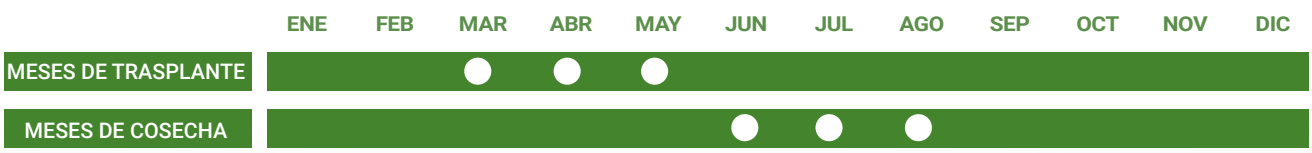
CALABACÍN (CUCURBITA PEPO)
FAMILIA: CUCURBITÁCEAS

El calabacín es una planta herbácea anual, rastrera de varios metros de longitud, cuyo fruto se emplea como alimento. El fruto de la planta es grande, normalmente más de 1 kg.

En los huertos de la zona mediterránea, se siembra de forma tradicional directamente en la tierra colocando tres semillas por “golpe” a principio de la primavera (fines de marzo a junio) para consumirlo como verdura. También se puede sembrar en semillero y posterior trasplante. Cosecha de julio a septiembre. Días a cosecha: 90 a 120 días.

Distancia entre líneas:80 a 100 cm. Distancia entre plantas: 80 a 100 cm. Necesita buena iluminación. Es muy sensible a las heladas. Es una planta muy productiva, por lo tanto, requiere mucha agua para su crecimiento y es exigente en fertilización.

calendario de cultivo



VARIEDADES

CALABACÍN BLANCO

Esta planta es de porte grande, desarrollando una forma ovalada al crecer, y abriéndose hacia los lados sacando diferentes rastras, muy productivas, sus frutos tienen una tonalidad verde clara, su piel es muy blanda y su pulpa más tierna que la de otras variedades.

CALABACÍN VERDE

Porte grande, es una variedad precoz y bastante productiva. Los frutos son de color verde oscuro, la carne es bastante fina y agradable.

CALABACÍN RAYADO

Calabacín alargado con dos colores de piel (verde suave y blanco) jaspeados, siendo su color predominante en su madurez el color verde claro y color crema.

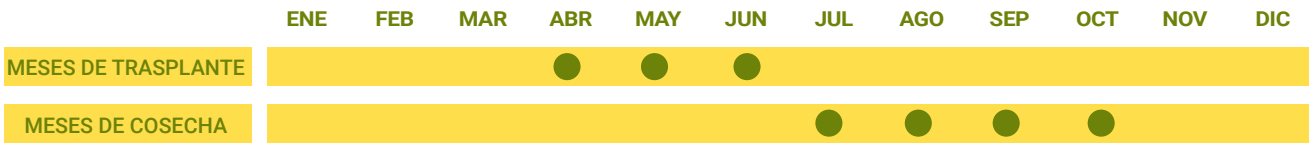
Melón

MELÓN (CUCUMIS MELO)
FAMILIA: CUCURBITÁCEAS

Es el fruto de la melonera, planta herbácea de tallo rastrero de ciclo anual. Período de siembra directa: Abril a junio (cuando hayan pasado el riesgo de heladas). Período de cosecha: agosto a octubre. También se puede sembrar en semillero y posterior trasplante.

Distancia entre plantas: 80 a 90cm. Distancia entre líneas:120 a 180 cm. Días a cosecha: 120 a 150. Necesita de temperaturas entre 20°C a 28°C, muy sensible a heladas. En cuanto a humedad, su exceso no es aconsejado. Es muy exigente en luz, la escasa iluminación provoca absorción irregular de K y Ca. No es exigente en cuanto suelo, pero prefiere los suelos profundos.

calendario de cultivo



MELÓN VERDE

Forma redondeada, con ligeros matices de rayas en un verde oscuro, y manchas verdes claro por la zona donde se une a la mata. La pulpa es verde blanquecino, con textura muy jugosa.

MELÓN BORDAO O ESCRITO

Variedad tradicional del famoso “Piel de Sapo”, ya que sus frutos son muy similares en forma y sabor. La pulpa del fruto es verde claro, tornándose más naranja al madurar. Sabor dulce. Buena capacidad para conservar durante invierno.

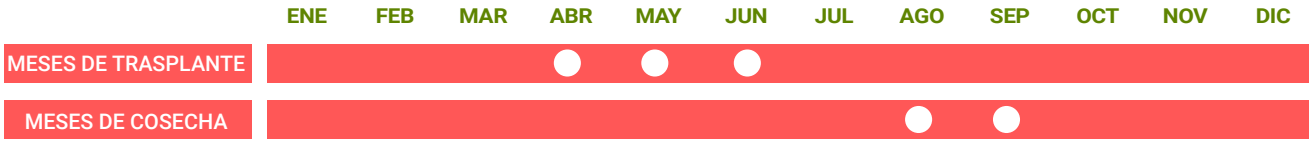
Sandía

SANDÍA (CITRULLUS LANATUS)
FAMILIA: CUCURBITÁCEAS

Planta herbácea, de tallos rastreros, cuyo fruto es grande carnoso y jugoso de ciclo anual. Período de siembra directa: abril a junio (cuando haya pasado el riesgo de heladas). Período de cosecha: agosto a septiembre. También se puede sembrar en semillero y posterior trasplante. Distancia entre plantas: 80 a 90cm. Distancia entre líneas:120 a 180 cm. Días a cosecha: 120-150 días.

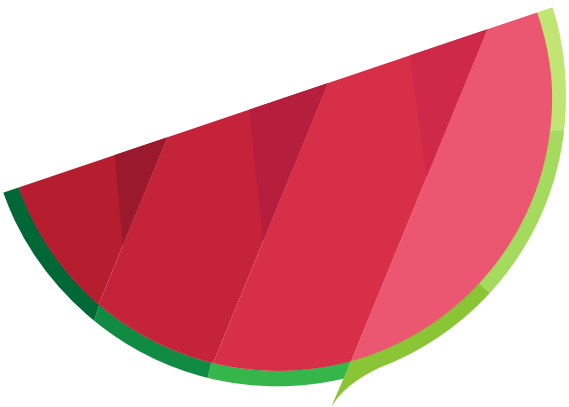
Muy sensible a heladas. Temperaturas óptimas entre los 18°C a los 28°C. Se trata de una especie con necesidades medias de fertilización y altas en agua de riego. Exigente en humedad durante el periodo de floración y en el momento de crecimiento de grosor del fruto. No soporta bien los encharcamientos ya que es una especie muy susceptible a fusarium (enfermedad fúngica).

calendario de cultivo



SANDÍA RAYADA

El fruto es redondo-ovalados, con un peso de 6,5 kilogramos, piel rayada color verde claro y verde oscuro, interior rojo intenso.



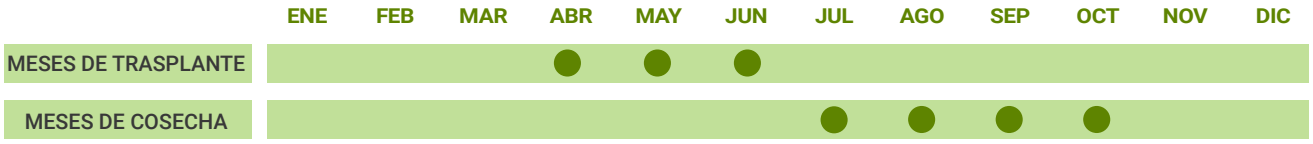
Pepino

PEPINO (CUCUMIS SATIVUS)
FAMILIA: CUCURBITÁCEAS

El pepino es el fruto en baya procedente de una planta herbácea anual que recibe su mismo nombre. Período de siembra: abril a junio (cuando haya pasado el riesgo de heladas). Período de cosecha: julio a octubre. Se puede realizar siembra directa depositando 3 semillas por golpe o siembra en semillero y posterior trasplante. Distancia entre plantas: 30-50cm Distancia entre líneas: 75-90cm

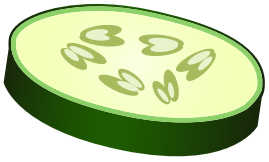
Su ciclo de cultivo entre la siembra en semillero y el final de la recolección es de 120 días. Muy sensible a heladas. Temperatura ideas para su desarrollo, 20-25°C. Por encima de los 40°C y por debajo de los 15°C se paraliza el crecimiento. La humedad debe oscilar entre los 60-70%. Cultivo exigente en suelos profundos, con buen drenaje y aireación

calendario de cultivo



PEPINO CASTELLANO

Los frutos son tiernos y deliciosos, con un vibrante color verde intenso que se transforma en amarillo según la planta. Esta planta, de crecimiento rastrero, puede expandirse tanto por el suelo como por vertical. Aunque presenta pequeñas espinas, estas desaparecen una vez que se realiza la cosecha. Además, los frutos son duraderos si se conservan en frío después de ser recolectados.



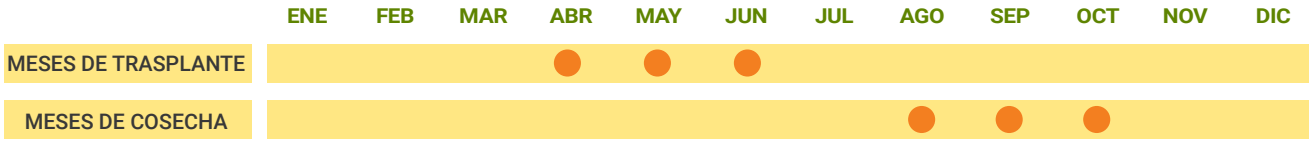
Calabaza

CALABAZA (CUCURBITA MÁXIMA)
FAMILIA: CUCURBITÁCEAS

La calabaza o zapallo es el fruto en baya de la calabacera, planta de cultivo anual.
Período de siembra directa: abril- junio (cuando haya pasado el riesgo de heladas). Período de cosecha: agosto a octubre. Siembra directa utilizando entre 3 y 4 semillas por “golpe”. También se puede sembrar en semillero y posterior trasplante. Distancia entre plantas: 100 a 150 cm. Distancia entre líneas:200 a 250 cm. Días a cosecha: 150 y 180 días.

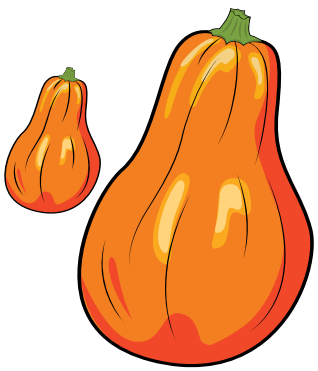
Muy sensible a heladas. El desarrollo óptimo se obtiene cuando la temperatura media está comprendida entre 32 y 37° C. Por debajo de los 10° C se paraliza su desarrollo. Normalmente la calabaza se adapta bien a los terrenos secos y pobres.

calendario de cultivo



CALABAZA POTIMARRÓN

Fruto pequeño con forma de bombilla de 1,5 kg aproximadamente, de corteza fina y de color más rojizo que el resto de las calabazas.



VARIEDADES

CALABAZA CACAHUETE

Fruto de piel lisa, color marrón claro con trazas reverdecidas y forma de cacahuete o aglobada. Pulpa con un peculiar tono naranja intenso, con un gusto delicado ausente de acidez. En cocina, se utiliza empleada para elaborar cremas, sopas y purés.

CALABAZA OJO DE OSO

Fruto de piel lisa con forma circular achatada arriba y abajo de tamaño medio, verde y anaranjada al completo en su maduración, de cáscara dura, carnosa, buena para cocer y freír.

CALABAZA VERDE MALAGUEÑA

Variedad de calabaza pequeña de aproximadamente 1 kg de color verde, se ondula en forma de canales y al madurar torna amarillento y naranja.

Cebolla

CEBOLLA (ALLIUM CEPA)
FAMILIA: AMARILIDÁCEAS.

Es una planta bienal de tallo subterráneo y reducido. El bulbo no es una raíz, sino un engrosamiento subterráneo del tallo de la planta. Período de siembra: en semillero entre los meses de agosto y enero y cuando las plántulas tienen alrededor de 60 días se realiza el trasplante (octubre a marzo). Ciclo de cultivo:8 y 9 meses dependiendo de las variedades. Período de cosecha: entre los meses de junio y octubre en función de la fecha de siembra.

Distancia entre plantas: 10 a 15cm. Distancia entre líneas: 45cm a 65cm. Es una especie que depende del fotoperíodo (período de exposición a la luz). Para el desarrollo de los bulbos es necesario que la temperatura sea superior a 15ºC. Si el suelo es demasiado compacto los bulbos alcanzan un tamaño menor y si la humedad es excesiva pueden llegar a pudrirse. En terrenos pedregosos, poco profundos, mal labrados y en los arenosos pobres, los bulbos no se desarrollan bien.

calendario de cultivo

	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
MESES DE TRASPLANTE	●	●	●								●	●
MESES DE COSECHA						●	●	●	●			
AMBOS COINCIDEN										●		

VARIEDADES

CEBOLLA DORADA

La planta es de color verdosa, tiene abundante follaje. Los bulbos son duros, redondos y voluminosos, recubiertos por capas de color cobre brillante, con interior blanco y de sabor dulce. Se conserva muy bien, sobre unos 4 meses aproximadamente después de su recolección.

CEBOLLA DULCE

Con forma achatada y ovalada, recubiertos por capas blancas tiernas y amarillentas secas, con interior blanco y dulce.

CEBOLLA BLANCA

Variedad de sabor dulce y suave, poco picante, con una textura tierna y bastante jugo. El fruto es de tamaño grande, forma globosa y color blanco, tanto de la piel como de la carne.

CEBOLLA MORADA

Cebolla de gran tamaño (500 gr por fruto) y piel de color violeta muy característico. De sabor dulce y poco picante.

Lechuga

LECHUGA (LACTUCA SATIVA)
FAMILIA: ASTARÁCEAS

Planta herbácea anual, cuyos órganos de aprovechamiento son las hojas. Período de siembra: Se siembra en semillero entre los meses de julio y marzo realizando su trasplante a terreno definitivo a los 35 días de su siembra (agosto—abril). Período de cosecha: todo el año en función de la fecha de siembra y de la zona en la que nos encontremos. Ciclo del cultivo: 90 a 110 días. Distancia entre plantas:15 a 30m. Distancia entre líneas: 25 a 40 cm.

Puede vivir a temperaturas de 0° C; pero cuando ésta baja de los 6° C, suele sentir sus efectos, que, si persisten, ocasionan lesiones foliares. Por debajo de los 5° C, la lechuga no emite raíces nuevas, pero sí a partir de los 10° C. Los climas excesivamente calurosos provocan con mayor facilidad la emisión de tallos y flores, vulgarmente conocida como “subida a flor” de la planta. Tolera la sombra. Se trata de una especie con necesidades medias tanto de fertilización y como de agua de riego.

calendario de cultivo

	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
MESES DE COSECHA					●	●	●					
TRANSPLANTE + COSECHA	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

VARIEDADES

LECHUGA MALAGUEÑA

Variedad de hojas gruesas, anchas, rugosas y crujientes. Presentan un color de hojas verdes claro, pudiendo aparecer a veces ligeras pinceladas rojizas en los extremos. Suele formar un pequeño cogollo central. Su sabor es más suave que las dos variedades que siguen a continuación, por lo que resulta idónea para combinarlas.

LECHUGA HOJA DE ROBLE

Lechuga de peculiares hojas de forma alargada y fina, con bordes aserrados, cualidad que le otorga un parecido a las hojas del árbol que le da su nombre. Estas hojas tienen una coloración rojiza, mucho más intensa conforme nos acercamos hacia el corazón de su nacimiento. No forman cogollo.

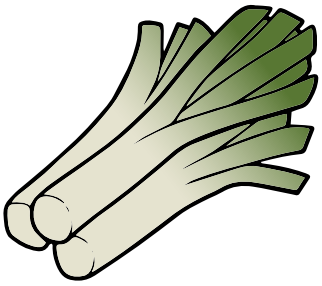
LECHUGA MARAVILLA DE VERANO

Resiste bien las altas temperaturas. Tiene las hojas redondeadas y anchas, de color verde oscuro con algunas pinceladas en morado o rojo por los bordes. Extremos rizados, de superficie rugosa y una textura crujiente al masticar. En el centro forma un pequeño cogollo redondo y aplanado. Caracterizada por un ligero sabor amargo.

LECHUGA OREJA DE MULO

Variedad invernal pues se da bien entre los 5 y 35 de hoja larga, hoja semipuntada y verde clara.

Puerro



PUERRO (ALLIUM PORRUM 1)
FAMILIA: AMARILIDÁCEAS

El puerro es una planta bianual cuyos órganos de aprovechamiento son el bulbo y las hojas. Período de siembra: febrero a junio (puerros de verano) y octubre a diciembre (puerros de invierno). Período de cosecha: febrero a diciembre. La temporada propiamente dicha del puerro comienza a principios de otoño y finaliza en primavera. Distancia entre plantas: 10 cm a 15cm. Distancia entre líneas: 35 a 45cm.

Días a cosecha: 120 a 150 días. Es resistente al frío. T° óptima de 13 a 24 °C. Planta poco sensible al frío y a heladas dependiendo de la variedad. Sensible tanto a la falta de agua como a su exceso. No soporta los suelos pedregosos, mal drenados y poco profundos, porque los bulbos no se desarrollan adecuadamente.

calendario de cultivo

	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
MESES DE COSECHA							●	●	●			
TRANSPLANTE + COSECHA		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

PUERRO AZUL DEL PAÍS

Tiene un follaje verde-azulado muy oscuro. El bulbo es muy largo, de grosor medio y resiste muy bien al frío. Necesita de tierras sueltas y aireadas. Se siembra en semillero a partir de octubre (variedad de invierno). Y muy resistente a enfermedades.

PUERRO VERDE

Variedad de puerro tierna, muy utilizado en sopas, guisos y revueltos o tortillas. De hojas anchas, longitud media y color verde-grisáceo. El fuste es grueso y medio largo. Siembra desde febrero a mayo (variedad de verano). Recogerlos escalonadamente, seleccionando los de mayor diámetro siempre los primeros.

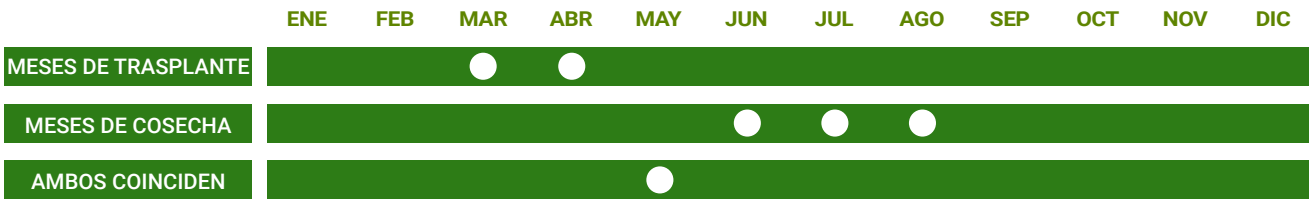
Espinaca

ESPINACA (SPINACIA OLERACEA)
FAMILIA: QUENOPODIÁCEAS

La espinaca es una planta anual que se cultiva por sus hojas, nutritivas y sabrosas. El aprovechamiento hortícola tiene lugar al comienzo del desarrollo de la planta, ya que después echa el tallo floral y pierde totalmente su valor comercial como verdura.

Período de siembra: Las siembras pueden hacerse desde marzo a mayo, y entre fines de agosto y septiembre. Días a cosecha: 80 a 90 días. Distancia entre plantas: 5 a 10 cm Distancia entre líneas: 30 a 45 cm. Siembra directa a chorrillo o al voleo. Es resistente a las heladas. Crecimiento nulo por debajo de -5°C, óptimo 10-25°C. La subida de la flor está muy influenciada por la T° en días largos (mayores a 12 hs), lo que dificulta su cultivo en verano. Requiere importantes aportes de agua en el suelo.

calendario de cultivo



ESPINACA PINCHUDA

Tiene hojas más puntiagudas y dentadas que las espinacas más conocidas. De sabor dulce y hojas medianas. De siembra directa en otoño, invierno y parte de primavera hasta que llegan los primeros calores. De consumo preferible en potajes.

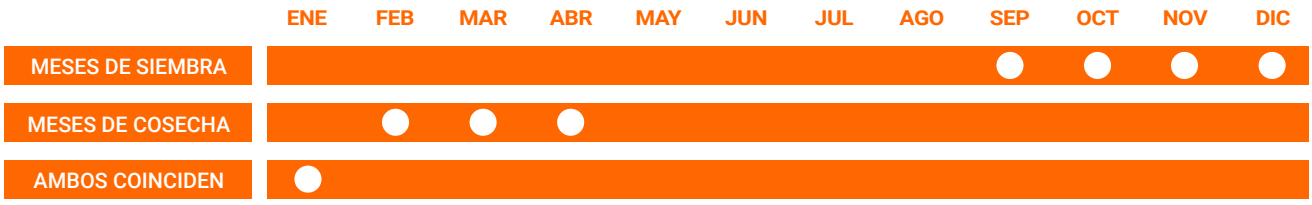
Zanahoria

ZANAHORIA (DAUCUS CAROTA 1)
FAMILIA: UMBELÍFERAS

Es una planta bianual; durante el primer año forma una roseta de hojas que almacena nutrientes en la raíz, se vuelve grande y carnosa; estas zanahorias de primer año son las que se recolectan. Período de siembra: siembra temprana: agosto- septiembre; intermedia: octubre a noviembre, y tardía de diciembre a enero. Días a cosecha: 150 a 180 días. Distancia entre líneas: 40 a 45cm.

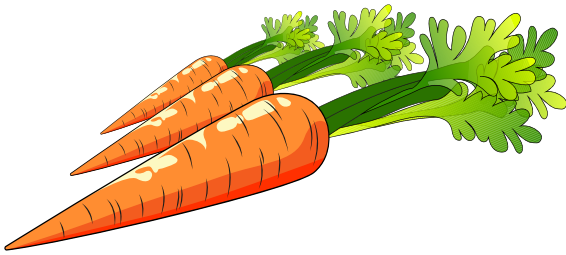
Temperaturas óptimas de crecimiento comprendido entre los 16 y 18°C. Temperaturas altas, con más de 28°C, repercute en una coloración más clara de las raíces y tamaño más reducido. Soporta heladas siempre que no sean de intensidad excesivo (hasta -5°C). Necesita suelos profundos, textura ligera, buen contenido en arena y que retengan bien la humedad. Los terrenos compactos y pesados originan raíces con fibrosidad, menor peso, longitud y propensas a desarrollar podredumbres.

calendario de cultivo



ZANAHORIA MORADA

Desarrollo más vigoroso y hojas más grande que la zanahoria tipo nantesa. Raíz puntada, de color morado en el exterior y blanco en el interior. Se siembra en otoño, ya que es muy sensible a las altas temperaturas.



Acelga

ACELGA (BETA VULGARIS)
FAMILIA: QUENOPODIÁCEAS

Planta herbácea con hojas de color verde brillante y peciolos blancos y carnosos, llamados pencas. Periodo de siembra: En semillero entre agosto y marzo, trasplante de 30 a 45 días después. Período de cosecha: óptima entre octubre y abril, aunque la cosecha puede seguir hasta septiembre. Días a cosecha: 60 a 90 días. Distancia entre plantas: 20 a 30 cm. Distancia entre líneas: 60 a 70 cm.

La acelga es una planta de clima templado y le perjudica bastante los cambios bruscos de temperatura. Es resistente a heladas. La acelga requiere suelos profundos, permeables. Es un cultivo que soporta muy bien la salinidad del suelo.

calendario de cultivo

ACELGA DE PENCA BLANCA

Acelga de hoja larga y de grandes dimensiones, con la penca de color blanco que se posta de manera erguida.

ACELGA ENANA

Acelga de hoja y penca con menor longitud y anchura, hoja verde y penca de color blanco.

Rábano

RÁBANO (RAPHANUS SATIVUS 1)
FAMILIA: BRASICÁCEAS

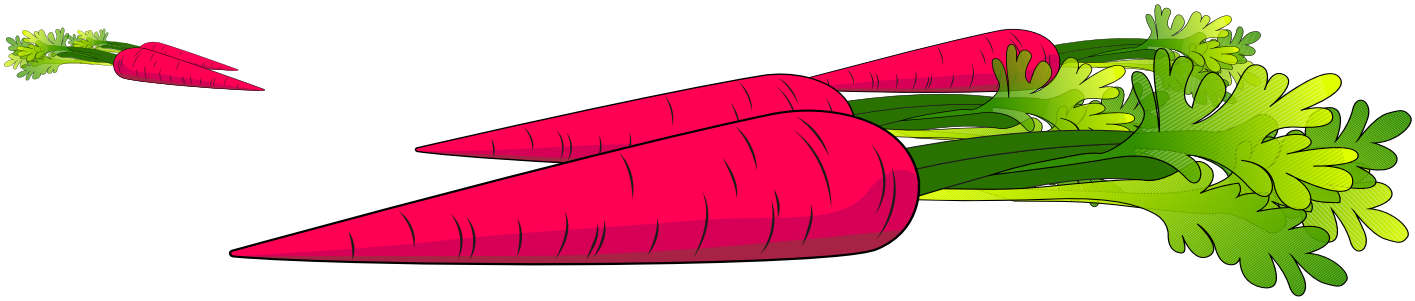
El rábano es una planta de hierbas anuales cuyo órgano de aprovechamiento son las raíces. Período de siembra: todo el año excepto los meses de agosto, diciembre y enero. Se siembra a chorrillo directamente en la tierra. Distancia entre plantas: 50 cm. Ciclo del cultivo: 30 a 70 días.

Prefiere los climas templados. La helada se produce a -2ºC. El desarrollo vegetativo tiene lugar entre los 6ºC y los 30ºC, el óptimo se encuentra entre 18-22ºC. No tolera la salinidad.

calendario de cultivo

RÁBANO

De porte erecto, de color antociánica en el peciolo, con intenso color de la raíz. Forma de la raíz fusiforme, redonda en la parte superior, forma de la base aguda, piel de un solo color, rosado. Días a la recolección: 72 días, es decir, que es de ciclo largo.



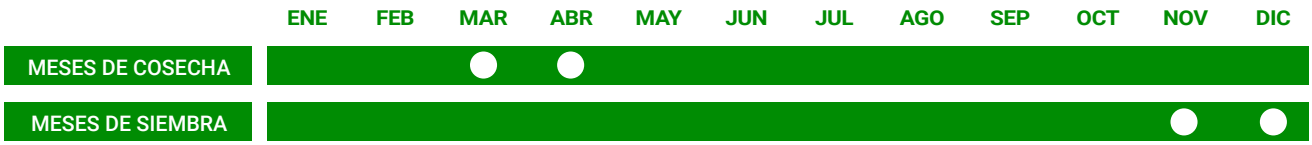
Guisante

GUISANTE (PISUM SATIVUM)
FAMILIA: FABÁCEAS

El guisante es la pequeña semilla comestible de la planta herbácea anual. Período de siembra: noviembre- diciembre. Se siembra directamente en la tierra en golpes de cuatro semillas. Período de cosecha: marzo-abril. Ciclo del cultivo:150-180 días. Distancia entre plantas:20 cm. Distancia entre líneas: 1,20 cm.

Planta de clima templado y húmedo. T° óptima de crecimiento entre 14°C y 26°C. T° óptima de desarrollo entre 16°C y 18°C. La mayor parte de las variedades no soportan T° superiores a 30°C. Es una especie sensible a heladas. Resistencia media a la salinidad.

calendario de cultivo



GUISANTE TIRABEQUE

Días de siembra a recolección: 150. Días a floración: 92. Porte de la planta, mata baja. Color e intensidad de la hoja es verde oscuro. Color de la vaina verde intermedio. N° de granos por vaina, siete.

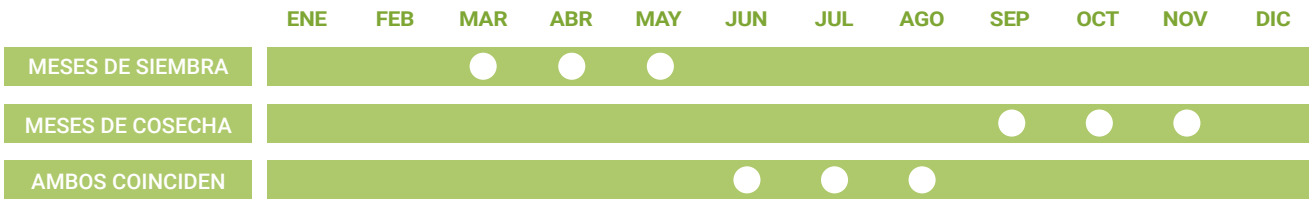
Judias verdes

JUDÍAS VERDES (PHASEOLUS VULGARIS I.)
FAMILIA: FABÁCEAS

Las judías verdes son los frutos inmaduros de la planta leguminosa de cultivo anual. Período de siembra: entre marzo y agosto. Se hace siembra directa en la tierra, en golpes de dos o tres semillas. Período de cosecha: junio-noviembre.

Distancia entre plantas:40 cm. Distancia entre líneas: 1,20 m. Días a cosecha:120-150 días. La judía es una planta sensible al frío por lo que las producciones más elevadas se se consiguen en lugares cálidos. Necesita de buenos contenidos de humedad, pero un exceso de agua en el suelo deprime el crecimiento de la planta. Es muy sensible al exceso de sales en el suelo.

calendario de cultivo



JUDÍA DEL TERRENO

Con hábito de crecimiento de enrame, con pilosidad al tacto, flor de color blanco. Con seis semillas por vaina, presentando esta rugosidad. Color verde predominante de la vaina en la madurez. Se aconseja su siembra en el mes de abril cuando haya pasado el riesgo de heladas.

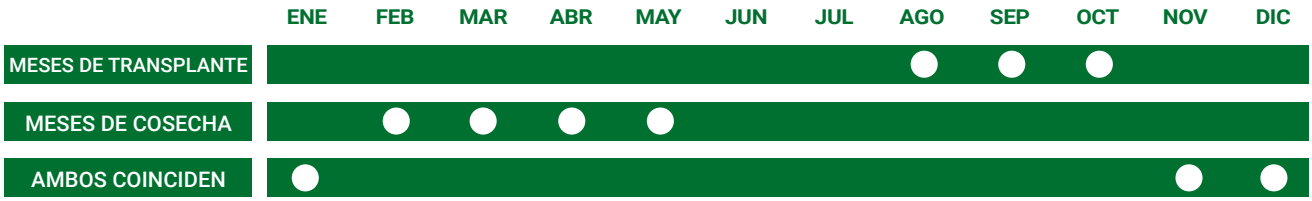
Col

COL (BRASSICA OLERACEA)
FAMILIA: CRUCÍFERAS

La col es una de las hortalizas más importantes en las zonas templadas, de cultivo bianual. Período de trasplante: agosto a enero. Se siembra en semillero entre los meses de junio y noviembre y cuando las plántulas tienen entre 50 y 60 días se pasan a terreno definitivo. Período de cosecha: noviembre-mayo. Distancia entre plantas: 40 cm entre plantas. Distancia entre líneas: 60 cm entre líneas. Ciclo del cultivo: 150 días.

Se consideran plantas exigentes en nutrientes, especialmente en nitrógeno y potasa. El exceso de calor las incita a espigarse y montar en flor y el exceso de frío ralentiza o paraliza su desarrollo, aunque no las destruye, dado que algunas variedades llegan a soportar hasta -10ºC

calendario de cultivo



COL DE CORAZÓN DE CUELLO DE BUEY

Longitud de la hoja 33 cm, ancho de la hoja 22cm., forma de la hoja externa: ovalada ancha. Forma de sección longitudinal de del repollo, triangular, con base plana. Peso promedio 390 gr. Días a recolección: 150 días, es decir es de ciclo regular.

COL CASTELLANA

Forma de la hoja externa: redonda. Longitud de la hoja: 54 cm, ancho de la hoja: 42 cm. Peso promedio: 1645 gr. Días a recolección: 155, es decir de ciclo regular.

Habas

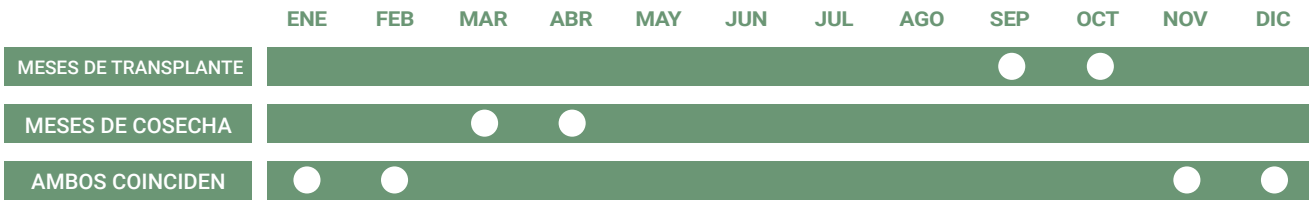
HABAS (VICIA FABA)
FAMILIA: FABÁCEAS

El haba es una planta herbácea anual, trepadora, de unos 75 cm de alto. La vaina, de color verde en estado inmaduro ofrece de entre 2 a 9 semillas de color verde, blanco o incluso, carmesí, puestas en fila en cada una, que se oscurece y se vuelve pubescente al secarse.

Periodo de siembra: de manera directa tras el verano, hasta febrero. Periodo de cosecha: recoger tierna después de 60-90 días tras la siembra. Distancia entre plantas: 40-50 cm. Distancia entre líneas: 150 cm.

Como otras fabáceas, los nódulos de esta tienen la propiedad de fijar nitrógeno en el suelo, por lo que el cultivo se emplea en sistemas de rotación para fortalecer suelos agotados. No requiere mucha agua de riego.

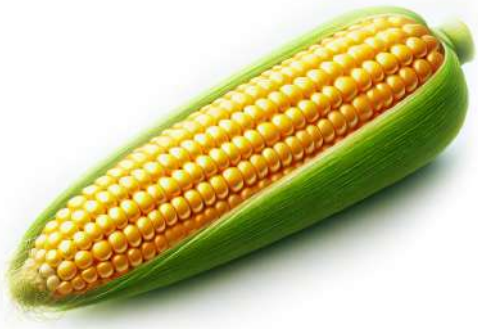
calendario de cultivo



HABA LARGA

Variedad tradicional de porte mediano, con una vaina más y estrecha alargada. De ciclo regular.

Maíz

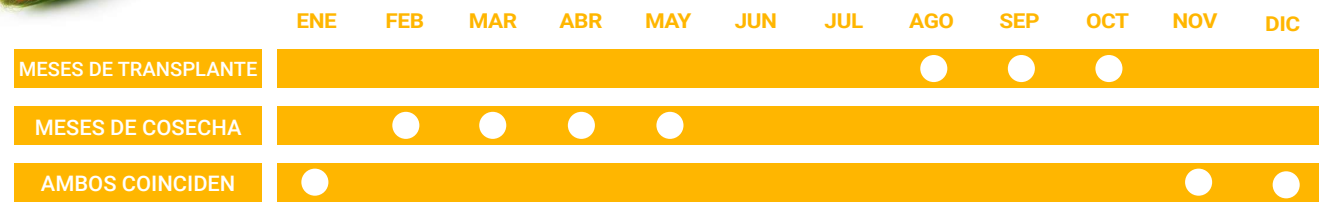


COL (BRASSICA OLERACEA)
FAMILIA: CRUCÍFERAS

La planta del maíz es de porte robusto, de fácil desarrollo y de producción anual. Período de siembra: marzo-junio. Siembra directa en la tierra utilizando dos semillas por golpe. Período de cosecha: julio-octubre. Distancia entre plantas: 40 cm Distancia entre líneas: 60 cm. Días a cosecha: 120 días.

Las temperaturas óptimas de crecimiento están comprendidas entre los 21 y 30 °C. Es una especie muy sensible a las heladas y muy exigente en agua. Necesita aproximadamente 600 mm en el periodo de crecimiento. Necesita 25 mm de agua por semana en la etapa de crecimiento, y 45 mm para la fase de formación de la mazorca.

calendario de cultivo



MAÍZ CASTELLANO

Planta con altura media entre 3 a 4 metros. Suele producir dos mazorcas por pie y éstas miden de 22 a 25 cm de largo. Cada mazorca posee de entre 8 a 10 líneas, los granos son amarillos, totalmente llenos y con formas achatadas. La siembra es entre marzo-mayo. La recolección es entre julio y septiembre.

MAÍZ ROJO DE CUEVAS DEL BECERRO

Tiene una altura de 1,8 m. Suele producir tres mazorcas por planta, que miden unos 25 cm de largo. Cada mazorca posee 17 líneas, los granos son rojos y de forma redondeada. La siembra es en mayo y se cosechan en agosto. Se utilizan tradicionalmente para hacer palomitas.

Catálogo de productos de temporada

Comarca de Guadalteba

Grupo de Desarrollo Rural Guadalteba
www.guadalteba.es - gal@guadalteba.es
951 701 720